



Séances estivales de TAIJI QUAN

Art martial qui repose sur le principe d'alternance Yin Yang
Il développe souplesse, coordination, équilibre et permet à l'énergie de circuler librement...

Débutants :
9 h 30 à 10 h 30

-

Confirmés :
10h 45 à 12 h 00

-

Tarifs :
10 € la séance
7 € pour les élèves
de l'association

Juillet 2019

Les Mercredis
**03 - 10 - 17 -
24 - 30**

Août 2019

Les Mercredis
07 - 21 - 28

Pratique en plein air :
square Worthing
ou dans la salle de danse
Centre Jean de La Fontaine
20 rue Christian Cabrol
Olonne sur mer

L'association TAIJI OCEAN
est affiliée à la fédération
Sport pour Tous
label Sport santé I
www.taijiocean.com

Renseignements
et inscription :
Maïté Ibarreche
Piteux
06 62 50 42 93